

# HUISREGELS

## Algemeen

- Meld je aan bij binnenkomst. Meld je af bij vertrek.
- Stel je op de hoogte van onze algemene voorwaarden.
- Volg instructies van het personeel altijd op.

## Handelen

- Voor zelfstandig voorklimmen, toprope klimmen en klimmen met behulp van Auto-belays is aantoonbare competentie vereist. Hierbij gelden als minimale grens de volgende niveau's:
- Voorklimmen: beheersen van alle veiligheidsaspecten zoals in de voorklimcursus (KVB IV-1).
- Toprope klimmen: beheersen van alle veiligheidsaspecten zoals in de topropecursus (KVB IT).
- Auto-Belay klimmen: beheersen van alle veiligheidsaspecten uit GRIP's Auto-belay instructie.
- Houd altijd voldoende afstand van andere klimmers in de wand, geef anderen de ruimte.
- Zelfstandig toprope touwen verwijderen of inhangen is niet toegestaan.
- Naklimmen op voorklimlijnen is niet toegestaan.
- Inbinden is alleen toegestaan met een teruggestoken achtknoop.
- Draag geen sieraden of sjaals tijdens het klimmen of zekeren.
- Haal (broek-) zakken leeg voor het klimmen.
- Maak lange haren vast en let op loshangende koordjes van kleding.
- Controleer de zekerketen zichtbaar voor aanvang van elke klim.
- Laat de klimmer niet te snel zakken.
- Zeker-instructie mag alleen worden gegeven door instructeurs van GRIP Klimcentrum.
- Zelfstandig zekeren is niet toegestaan voor mensen onder 16 jaar behalve met toestemming van GRIP.
- Klimmen mag alleen op schone sportschoenen of op klimschoenen.
- Indien je een blessure of verwonding oploopt dien je dit altijd voor vertrek te melden aan de incheckbalie.
- Geen glaswerk of serviesgoed mee de hal innemen.
- Afsluitbare drinkflessen en bidons zijn toegestaan voor tijdens het klimmen. Meegebracht overige drank- en etenswaar mag niet worden genuttigd.
- Klimmen onder invloed van alcohol of drugs is niet toegestaan.
- GRIP Klimcentrum is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal in en om de vestiging.
- Betreden van het klimcentrum of gebruik maken van de klimwanden is op eigen risico. GRIP Klimcentrum aanvaardt geen enkele juridische aansprakelijkheid.
- Huisdieren zijn niet toegestaan met uitzondering van hulphonden.
- Sporten met ontbloot bovenlijf is niet toegestaan.
- GRIP Klimcentrum heeft het recht beeldmateriaal te maken voor promotionele doeleinden, indien je hier niet akkoord mee bent geef het dan aan op het moment van opname.
- In strijd handelen met de huisregels kan verwijdering tot gevolg hebben, zonder restitutie van entreegeld.
- Bij twijfel vraag het personeel om hulp.

## Materiaal

- Gebruik klimmateriaal zoals omschreven in de handleiding.
- Volgens de fabrikant afgeschreven klimmaterialen mogen niet gebruikt worden.
- Eigen materiaal moet gelabeld zijn met onderstaande normen om gebruikt te mogen worden bij GRIP:
  - › Zekerapparaten: UIAA 129 (EN 15151). De acht wordt niet toegestaan als zekerapparaat.
  - › Gordels: UIAA 105 (EN 12277).
  - › Karabiners: UIAA 121 (EN 12275).
  - › Dynamisch klimtouw: UIAA 101 (EN 892).
  - › Slings (setjes): UIAA 104 (EN 566).
  - › Helmen: UIAA 106 (EN 12492).



# RULES & REGULATIONS

## General

- Check in when you enter the gym and check out when you leave.
- Inform yourself of our general conditions.
- Always follow the instructions of our staff.

## Actions

- For lead climbing, toprope climbing, or auto-belay climbing without supervision it is required to have the following licenses or equivalent experience:
- Lead: master all safety aspects of the KVB-IV programme
- Toprope: master all safety aspects of the KVB-IT programma
- Auto-belay: master all safety aspects of our auto-belay instruction video
- Always keep sufficient distance from other climbers such that they have room to climb and fall without obstruction.
- It is not allowed to install or remove topropes.
- It is not allowed to second on the lead routes.
- Tying in is only allowed using the figure-eight knot.
- Do not wear scarves or jewelry during climbing or belaying.
- Empty your pockets before climbing.
- Tie up loose hairs and watch out for loose threads of clothing.
- Perform partner checks before each climb.
- Don't lower your climber too fast.
- Only GRIP instructors are allowed to teach how to belay.
- Belaying without supervision is not allowed for children under the age of 16.
- Climbing is only allowed on clean shoes.
- Report any injuries sustained during climbing to a member of staff.
- Do not bring glasses or dishes into the gym.
- Plastic water bottles are allowed.
- Climbing or belaying under the influence of alcohol or drugs is prohibited.
- GRIP is not liable for loss or theft in and around the premises.
- Climbing at GRIP is at your own risk. GRIP cannot accept any liability.
- No pets are allowed in the gym except after explicit permission from the staff.
- It is not allowed to climb or train shirtless.
- GRIP reserves the right to record videos or take photos on the premises for promotional purposes unless customers indicate otherwise at the time of recording.
- If you do not adhere to these rules, you may be removed from the premises without restitution of your entrance fee.

## Gear

- Use climbing gear as advised by the manufacturer's instructions.
- When climbing gear must be retired according to the manufacturer, it may not be used at GRIP.
- We only allow climbing gear to be used in our gym if it is labelled with the following norms:
  - › Belay device: UIAA 129 (EN 15151). The eight or HMS are not allowed as belay devices.
  - › Harness: UIAA 105 (EN 12277)
  - › Carabiner: UIAA 121 (EN 12275)
  - › Rope: UIAA 101 (EN 892)
  - › Slings (quickdraws): UIAA 104 (EN 566)
  - › Helmets: UIAA 106 (EN 12492).

